****

**Московский Патриархат**

Нижегородская Епархия Русской Православной Церкви

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕЛИГИОЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «НИЖЕГОРОДСКАЯ ЕПАРХИЯ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ (МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ)» «ПРАВОСЛАВНАЯ ГИМНАЗИЯ ВО ИМЯ СВЯТЫХ КИРИЛЛА И МЕФОДИЯ Г. НИЖНЕГО НОВГОРОДА»**

Приложение № 1.20

к ООП НОО

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного курса внеурочной деятельности «Витязь»**

1-4 классы

**г. Нижний Новгород 2023**

|  |
| --- |
| **Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности****«Витязь»** |
| **Вид внеурочной деятельности** | **Развитие личности и самореализация обучающихся** |
| **Уровень общего образования** | **Начальное общее образование** |
| **Классы** | **1-4 класс** |
| **Количество часов в неделю** | **1 час** |
| **Всего часов за год** | **1 класс** | **2 – 4 класс** | **Итого** |
| **33 часа** | **34 часа** | **135** |

# 1. Содержание учебного курса внеурочной деятельности «Витязь»

1. Общие подвижные символические игры.

«Бабки», «Борющаяся цепь», «Редька», «Без соли — соль!», «Серый волк», «Платок»,

«Пирожок».

1. Игры для формирования правильной осанки.

«Бои на бревне», «Ванька-встанька», «Лошадки». 3.Игры со скакалками.

«Найди жгут», «Скакалочка», «Люлька», «Удочка». 4.Игры с бегом.

«Дорожки», «Караси и щука», «Змейка», «Пятнашки обыкновенные», «Салки», «Городок- бегунок».

5.Игры с прыжками.

«Кто дальше», «Попрыгунчики», «Воробушки и кот», «Болото». 6.Игры с метанием, передачей и ловлей мяча.

«Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик кверху», «Свечки», «Лови мяч», «Колодка»,

«Зевака».

7.Игры с лазанием и перелезанием.

«Распутай веревочку», «Защита укрепления», «Кошки-мышки», «Цепи кованы». 8.Игры для развития внимания.

«Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Заря», «Корзинки». 9.Общеразвивающие игры.

«Ворота», «Встречный бой», «Во поле береза», «Вытолкни за круг», «Казаки и разбойники»,

«Перетягивание каната», «Камешек». 10.Игры с разными предметами.

«Домики», «Городки», «Лапта», «Единоборство», «Бирюльки». 11.Игры с камешками, шариками и палками.

«Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун», «Кольцо», «Рулетка». 12.Хороводные игры.

«Ясное золото», «Плетень», «Просо сеяли», «Жених ищет невесту», «Луг-лужочек»,

«Заинька», «Ручеек». 13.Игры в помещении.

«Дедушка — рожок», «Море волнуется», «Игровая», «Коза», «Колечко», «Все в кружок»,

«Слепой козел». 14.Игры в фанты.

«Работа и забава», «Птичник», «Тяни — пускай», «Голуби». 15.Игры-шутки.

«Кольцо», «Чур», «Орехи», «Барабанщик», «Черепаха». 16.Сюжетные игры.

«Два Мороза», «Гуси-лебеди», «Волк во рву», «У медведя во бору», «Зайцы в огороде»,

«Кошки-мышки», «Пчелки и ласточки». 17.Загадки, шарады, каламбуры.

«Да и нет», «Отвечай, не говоря!», «Царек», «Обмен именами», «Чепуха», «Мимика», «Почему и потому», «Отгадай слово», «Искатель цветов».

18.Праздник «Мы — русичи».

Игры к различным народным праздникам: «Проводы березы», «Бой крашенками»,

«Коробейники» и др.

Рабочая программа учебного курса сформирована с учетом рабочей программы воспитания. При реализации рабочей программы учебного курса «ИгРусичи» находят отражение целевые ориентиры воспитания, такие как создание благоприятных условий для развития национального самосознания и формирование российской идентичности средствами народных игр через возрождение традиционной и развитие современной игровой культуры, духовное совершенствование физически здоровой личности.

# Планируемые результаты освоения учебного курса внеурочной деятельности

**«Витязь»**

Программа призвана обеспечить достижение обучающимися:

# личностных результатов:

* активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
* проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
* проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
* оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы;
* формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
* формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

**метапредметных результатов,** которые обеспечивают овладение ключевыми компетенциями, составляющими основу умения учиться:

познавательные УУД:

* характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
* технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

регулятивные УУД:

* находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
* организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
* планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
* анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
* видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
* оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;

—

коммуникативные УУД:

* общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
* управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

# предметных результатов:

* формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы
* формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок
* взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.

# Тематическое планирование

1. **класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание** | **Количество часов** | **Формы проведения занятий** | **Электронные (цифровые) образовательны****е ресурсы** |
| 1 | Вводное занятие «Игры, в которые играли наши предки». Правилабезопасности во время занятий. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 2 | Игры для формирования правильной осанки. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 3 | Игры со скакалками. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 4 | Игры с бегом. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 5 | Игры с прыжками. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 6 | Игры с метанием, передачейи ловлей мяча. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 7 | Игры с лазанием иперелезанием. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 8 | Игры для развития внимания. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 9 | Общеразвивающие игры. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 10 | Игры с разными предметами. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 11 | Игры с камешками, шариками и палками. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 12 | Хороводные игры. | 2 | Урок-игра | Не |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | предусмотрены |
| 13 | Игры в помещении. | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 14 | Игры народные «Заводила». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 15 | Русские народные игры«Пчёлки и ласточка»,«Блуждающий мяч». | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 16 | Подвижные игры «Чёрное ибелое», «Липкие пеньки». | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 17 | Игра «Троллейбус»,«Паутинка». | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 18 | Игры-взбодрячки«Австралийский дождь»,«Идёт бычок, качается». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 19 | Игры в фанты. | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 20 | Игры-шутки. | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 21 | Сюжетные игры. | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 22 | Игры на знакомство . | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 23 | Загадки, шарады, каламбуры. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 24 | Игры народов России. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 25 | Промежуточная аттестация.Праздник «Мы – русичи». | 1 | Праздник | Непредусмотрены |
|  | Итого | 33 |  |  |

# класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п** | **Содержание** | **Количество часов** | **Формы проведения занятий** | **Электронные (цифровые) образовательны****е ресурсы** |
| 1 | Вводное занятие «Игры, в которые играли наши предки». Правилабезопасности во время занятий. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 2 | Игры для формирования правильной осанки. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 3 | Игры со скакалками «Бег со скакалкой». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 4 | Игры с бегом «Поезд», «Бег спиной». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | Игры с прыжками«Светофор», «Прохождение болота». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 6 | Игры с метанием, передачей и ловлей мяча «Попади в цель», «Вышибалы»,«Блуждающий мяч». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 7 | Игры с лазанием и перелезанием «Тоннель»,«Полоса препятствий» . | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 8 | Игры для развития внимания«Я иду в поход»,«Крокодил». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 9 | Общеразвивающие игры«Испорченный телефон»,«Иголка и нитка». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 10 | Игры с разными предметами«Спасательный круг»,«Эстафета». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 11 | Игры с камешками, шариками и палками«Городки», «Эстафета». | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 12 | Хороводные игры «Умедведя во бору», «Краски». | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 13 | Игры в помещении«Сиамские близнецы»,«Подарки». | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 14 | Русские народные игры«Пчёлки и ласточка»,«Блуждающий мяч». | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 15 | Подвижные игры «Чёрное ибелое», «Липкие пеньки». | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 16 | Игра «Троллейбус»,«Паутинка». | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 17 | Игры-взбодрячки«Австралийский дождь»,«Идёт бычок, качается. | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 18 | Игры с камешками, шариками и палками«Городки», «Эстафета». | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 19 | Игры в фанты. | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 20 | Игры-шутки «Луноход»,«Динозавр». | 2 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 21 | Сюжетные игры «Кот имыши», «Подмигиши». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 22 | Загадки,шарады,каламбуры. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 23 | Игры народов России. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 24 | Промежуточная аттестация.Праздник «Мы – русичи». | 1 | Праздник | Непредусмотрены |
|  | **Итого:** | **34** |  |  |

1. **класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п** | **Содержание** | **Количество часов** | **Формы проведения занятий** | **Электронные (цифровые) образовательны****е ресурсы** |
| 1 | Правила безопасности во время занятий. Игры: "Класс, смирно!",«Совушка», «Салки», «Черезкочки и пенечки». | **1** | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 2 | Требования к одежде при занятиях физ. упражнениями. Игры "Быстро по местам",«Запрещенное движение»,«К своим флажкам». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 3 | Русская народная игра«Филин и пташка». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 4 | Русская народная игра«Горелки». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 5 | Русская народная игра «Коти мышь». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 6 | Русская народная игра«Блуждающий мяч». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 7 | Русская народная игра«Зарница» | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 8 | Игры на развитие восприятия. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 9 | Упражнения и игры на внимание. | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 10 | Игры на развитие памяти. | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 11 | Игры на развитие воображения. | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 12 | Игры на развитие мышления и речи. | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 13 | Игры на коррекциюэмоциональной сферы ребёнка. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 14 | Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 15 | Игра с элементами ОРУ«Море волнуется – раз». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 16 | Игра с мячом «Охотники иутки». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 17 | Весёлые старты с мячом. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 18 | Игра «Волк во рву». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 19 | Весёлые старты соскакалкой. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 20 | Игра с прыжками«Попрыгунчики- воробушки». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 21 | Игры на свежем воздухе«Два Деда Мороза», «Метко в цель». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 22 | Игра «Белки, волки, лисы». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 23 | Игра «Совушка». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 24 | Игра «Удочка». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 25 | Игра «Перемена мест». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 26 | Игра «Салки с мячом». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 27 | Игра «Прыгай через ров». | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 28 | Спортивные игры. Футбол. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 29 | Спортивные игры.Баскетбол. | 1 | Урок-игра | Непредусмотрены |
| 30 | Промежуточная аттестация.Спортивный праздник. | 1 | Праздник | Непредусмотрены |
|  | **Итого:** | **34** |  |  |

# класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п** | **Содержание** | **Количество часов** | **Формы проведения занятий** | **Электронные (цифровые) образовательные****ресурсы** |
| 1 | Правила безопасности во время занятий. Народныеигры. | **1** | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 2 | Русские народные игры.«Горелки», «Ловушка». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 3 | Русские народные игры. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | «Пятнашки», «Прятки». |  |  |  |
| 4 | Русские народные игры.«Гуси», «Охотник и сторож». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 5 | Групповые игры. «Чай-чай-выручай», «Карусель». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 6 | Групповые игры.«Совушка», «Штандр». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 7 | Беседа «Двигательная активность игиподинамия». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 8 | Эстафета с мячами.«Перенеси мяч». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 9 | Эстафета с мячами.«Кенгуру». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 10 | Большая игра с малыммячом. «Не упусти мяч». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 11 | Игра с малым мячом. «Под небеса». Эстафеты смячами. Правила игры.«Бег по кочкам». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 12 | Игры русского народа.«[Гуси-лебеди](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1380&cat=5&sc=78&full=yes)»,«[Обыкновенные жмурки](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1381&cat=5&sc=78&full=yes)». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 13 | Игры мордовского народа.«Котел» «Салки». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 14 | Игры белорусского народа.« [Михасик](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1671&cat=5&sc=78&full=yes)», «[Прела-](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1672&cat=5&sc=78&full=yes) [горела».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1672&cat=5&sc=78&full=yes) | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 15 | Игры татарского народа.«[Серый волк»,](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1598&cat=5&sc=78&full=yes) «[Скок-](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1599&cat=5&sc=78&full=yes) [перескок».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1599&cat=5&sc=78&full=yes) | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 16 | Игры народов Востока.«[Скачки» ,](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1831&cat=5&sc=78&full=yes) «[Собери](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1832&cat=5&sc=78&full=yes) [яблоки».](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1832&cat=5&sc=78&full=yes) | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 17 | Игры украинского народа.«Высокий дуб» «[Колдун».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1664&cat=5&sc=78&full=yes) | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 18 | Игры азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч», «[Отдай](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1756&cat=5&sc=78&full=yes)[платочек».](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1756&cat=5&sc=78&full=yes) | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 19 | Игры чувашского народа.«[Хищник в](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1617&cat=5&sc=78&full=yes)[море»,](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1617&cat=5&sc=78&full=yes) «[Рыбки».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1618&cat=5&sc=78&full=yes) Игры калмыцкого народа.«[Альчики](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1508&cat=5&sc=78&full=yes)», «[Забрасывание](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1509&cat=5&sc=78&full=yes) [белого мяча».](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1509&cat=5&sc=78&full=yes) | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 20 | Игры русского народа. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | «[Гуси-лебеди](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1380&cat=5&sc=78&full=yes)»,«[Обыкновенные жмурки](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1381&cat=5&sc=78&full=yes)». |  |  |  |
| 21 | Большая игра с малым мячом. «Не упусти мяч»,«Чемпионы малого мяча». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 22 | Игра зимой на воздухе.«Городки». Игра зимой навоздухе. «Снежный боулинг». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 23 | «Гонки снежных комов». Строительные игры из снега. «Клуб ледяныхинженеров». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 24 | Строительные игры из снега. «Скатывание шаров». Игроваяпрограмма «Зимние забавы» | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 25 | «Зимняя импровизация» - лепка скульптур из снега.Игра – эстафета «Взятие снежного городка». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 26 | Подвижные игры, основанные на элементах легкой атлетики: «Не оступись», «Пятнашки»,«Волк во рву». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 27 | Подвижные игры, основанные на элементах лыжной подготовки:«Охотники и олени»,«Встречная эстафета»,«День и ночь», «Попади в ворота». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 28 | Подвижные игры, основанные на элементах спортивной игры:«Брось — поймай»,«Выстрел в небо»,«Охотники и утки». | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 29 | Тематическая прогулка«Весенние изменения в природе». | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 30 | Туристическая эстафета«Экологическая тропа». | 2 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 31 | Игры на формированиеколлектива. | 1 | Урок-игра | Не предусмотрены |
| 32 | Промежуточная аттестация | 1 | Праздник | Не предусмотрены |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Итого:** | **34** |  |  |