



Памятка для граждан

Действия при бессимптомном или легком течении новой
коронавирусной инфекции COVID-19 и ОРВИ

Не забывайте о мерах профилактики:

- соблюдайте социальную дистанцию
- используйте средства индивидуальной защиты
- тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком
- избегайте многолюдных мест, сократите время пребывания в них
- не трогайте лицо необработанными руками
- используйте рециркуляторы и бактерицидные лампы
- чаще проветривайте помещения
- обязательно проходите вакцинацию и ревакцинацию

Эти правила помогут снизить риск заражения и предотвратить распространение новой коронавирусной инфекции COVID-19.